



MINI E-BOOK

*Oregano, Peppermint
& Frankincense*

TUDOMÁNYOS HÁTTÉR



Oregano, Borsmenta esszenciális olaj és a Tömjén mikrogyöngyös kapszula hatásmechanizmusa (Tudományos háttér)

Ez a rövid dokumentum azért készült, hogy megmutassa: a fent nevezett esszenciális olajok használata mögött valós, tudományosan vizsgált hatásmechanizmusok állnak. A dōTERRA különleges CPTG® minősége pedig garantálja, hogy ezek az olajok tisztaságuknál fogva alkalmasak legyenek aromatikusan, külsőleg és – a megfelelő olajok esetében – belső alkalmazásra is.

Ahol fontos, ott konkrét laboratóriumi kutatásokra is hivatkozunk. Ezek mind nyílt hozzáférésű, valódi szakmai publikációk.

1. Oregánó olaj fő hatóanyaga: Karvakrol (Carvacrol)

A karvakrol az oregánó olaj egyik fő, 65–80%-ban jelen lévő fenolos összetevője. Ez felelős az oregánó legtöbb antimikrobiális (gomba-, baktérium- és vírusellenes) hatásáért.

Tudományos magyarázat:

- A karvakrol képes megbontani a kórokozók sejtfalának lipidrétegét.
- Áteresztővé teszi a sejteket, ami a gombák és baktériumok széteséséhez vezet.
- A vírusok szaporodását úgy gátolja, hogy blokkolja a vírusfehérjék összeszerelődését.
- Megakadályozza a biofilm képződését (ezért hatékony körömgomba, makacs bőrgombák, valamint szemölcsök, HPV eredetű elváltozások esetén.)

Klinikai forrás: Leyva-López et al. (2017) – „Biological Activity of Oregano Essential Oil” – PMC6152729

2. Miért csillapítja a borsmenta a gyomor égését?

A borsmenta fő komponense a mentol, amely aktiválja a TRPM8 receptorokat, amelyeket a szervezet hidegingerként érzékel. Ez az idegrendszeri reakció képes azonnal csillapítani az égő érzést és megnyugtatóan hat a nyelőcsőre. Emellett a mentol:

- enyhén érzéstelenít, - reflexesen ellazítja a simaizmokat, - csökkenti a gyomorsav felfelé mozgását, - aromatikusan keresztül a vagus idegre is nyugtatóan hat.

Klinikai forrás:

Liu et al. (2013) – „TRPM8 activation by menthol” – PMC3778045

Oregano, Borsmenta esszenciális olaj és a Tömjén mikrogöngyös kapszula hatásmechanizmusa (Tudományos háttér)

3. Tömjén (Frankincense)

– immunrendszer, sejtvédelem, regeneráció

A tömjén boswellinsav-tartalma több területen is bizonyított hatást fejt ki:

- gyulladáscsökkentő,
- immunmoduláló (az immunrendszer saját gyógyító folyamatait segíti),
- támogatja a sejtkommunikációt,
- elősegíti a bőrregenerációt (szemölcsök, gyulladt területek).

A tömjén belső fogyasztása (pl. Frankincense Pearls) különösen hatékony akkor, ha makacs, vírusos vagy gyulladásos háttér jelen van.

4. Miért fontos a dōTERRA minőség említése?

A dōTERRA CPTG® minőség azt jelenti, hogy minden egyes olaj több független laborvizsgálaton megy keresztül (gázkromatográfia, tömegspektrometria, mikrobiológiai tesztek, nehézfémvizsgálat). [Forrás](#)

Ez azért fontos, mert:

- a belsőleg használható olajoknál elengedhetetlen a tisztaság,
- nem tartalmaznak szennyeződést, oldószert vagy szintetikus adalékot,
- terápiás minőségűek, ezért biztonságosan használhatók belsőleg ott, ahol ez javasolt.

Ez az oka annak, hogy masszázs és terápiás célú alkalmazás során én is kizárólag dōTERRA olajokat használok – felelősséget érzek a klienseim egészségéért és a kezelések biztonságáért.

Megjegyzés:

Ez a tudományos összefoglaló nem helyettesíti az orvosi ellátást, és nem tesz gyógyászati állításokat. A célja, csupán, hogy megmutassa, a dōTERRA esszenciális olajok használata mögötti valós, publikált tudományos kutatásokat és vizsgálatokat.



www.azerintescsodaja.co.uk